

# Comprensión del Riesgo de Su Niño de Sufrir Muerte Súbita Inesperada por Epilepsia (SUDEP)

El Riesgo Actual de Su Niño es Bajo,  
Pero es Importante Que Esté Informado



## ¿QUÉ ES SUDEP?

SUDEP son las siglas de Muerte Súbita Inesperada por Epilepsia (Sudden Unexpected Death in Epilepsy). Esta es la causa de muerte más común relacionada con la epilepsia. SUDEP se refiere a la muerte de una persona por lo general sana con epilepsia que muere inesperadamente sin que exista un motivo claro de la muerte. Los científicos e investigadores están aún aprendiendo sobre SUDEP y sus causas. La investigación actual se concentra en problemas con la respiración, el ritmo cardíaco y la función cerebral después de una convulsión.

## ¿CUÁL ES EL RIESGO DE QUE A MI NIÑO LE OCURRA SUDEP?

En función de la historia médica de su niño, su médico ha determinado que **su niño actualmente tiene un riesgo bajo de que le ocurra SUDEP.**

El riesgo bajo se determina debido a que su niño:

- No tiene epilepsia descontrolada ni resistencia al tratamiento
- No ha tenido más de una convulsión en el año anterior con rigidez o espasmos

## ¿CÓMO PODEMOS PERMANECER EN RIESGO BAJO?

**La mejor forma de evitar SUDEP es tener la menor cantidad de convulsiones posible.** El bajo riesgo no significa que no exista riesgo. Es importante seguir las recomendaciones que se encuentran a continuación.



Tomar los medicamentos a su hora todos los días – exactamente como fueron recetados



Dormir lo suficiente



Visitar a un neurólogo o a un epileptólogo (especialista en epilepsia) al menos una vez al año y cada vez que las convulsiones cambien de tipo o frecuencia



Discutir los tratamientos adicionales para disminuir el riesgo de convulsiones; los tratamientos incluyen medicamentos adicionales o alternos, cirugía, dieta cetogénica o dispositivos



Conocer los elementos que desencadenan las convulsiones



Crear y compartir un plan de respuesta y de primeros auxilios en caso de convulsión



Si su niño tiene convulsiones en la noche, considere utilizar un dispositivo de alerta de convulsión u otro monitor para contribuir a alertar a los miembros de la familia si ocurre una convulsión

## ¿DÓNDE PODEMOS APRENDER MÁS?

Visite uno de nuestros asociados de apoyo a los pacientes:



[childneurologyfoundation.org/sudep](http://childneurologyfoundation.org/sudep)



[dannydid.org](http://dannydid.org)



**EPILEPSY  
FOUNDATION**  
SUDEP INSTITUTE

[epilepsy.com/sudep-institute](http://epilepsy.com/sudep-institute)