

Sơ cứu Co giật

Làm thế nào để giúp người bị co giật

1

Ở CẠNH người đó cho đến khi họ tỉnh lại và tỉnh táo sau cơn co giật.

- ✓ **Tính thời gian** cơn co giật
- ✓ **Giữ bình tĩnh**
- ✓ Kiểm tra **ID y tế**



2

Giúp cho người đó được **AN TOÀN.**

- ✓ Di chuyển hoặc tránh xa **nguy hiểm**



3

Để người đó nằm nghiêng sang một **BÊN** nếu họ không tỉnh táo và nhận thức được.

- ✓ Giữ cho **đường thở không bị cản trở**
- ✓ **Nới lỏng quần áo chặt** quanh cổ
- ✓ Đặt **một cái gì đó nhỏ và mềm** dưới đầu



Gọi
911
nếu...

- ▶ Cơn co giật kéo dài hơn 5 phút
- ▶ Người đó không trở lại trạng thái bình thường
- ▶ Người đó bị thương, có thai hoặc bị bệnh
- ▶ Co giật lặp đi lặp lại
- ▶ Co giật lần đầu tiên
- ▶ Khó thở
- ▶ Co giật xảy ra dưới nước

KHÔNG

- ✗ **KHÔNG** giữ gì..
- ✗ **KHÔNG** đặt bất cứ đồ vật gì trong miệng của họ.
- ✓ **Thuốc cứu hộ có thể được cho dùng** nếu được chỉ định bởi một chuyên gia chăm sóc sức khỏe

Tìm hiểu Thêm và Đăng ký Đào tạo: epilepsy.com/firstaid

